

# JUDO CLUB SOLVAY



## STAGE DE PRINTEMPS.

08 AU 12 MAI 2023



### Cinq jours d'initiation, d'apprentissage et de perfectionnement du judo

Moniteurs ADEPS de judo  
Alain Delcorps (CN 7Dan)  
Joachim Huaux (CN 2Dan)  
Sarah Huaux (CN 1Dan)  
Gérald huaux (CN 1Dan)

Activités :  
Judo  
Mise en condition  
physique  
Multi sports



**Dojo JC Solvay**  
**Rue du Brûlé, 32**  
**5190 Jemeppe-sur-Sambre**

**Prix : 80€**  
**Compte : BE95 0004 1082 9958**

**Renseignements :**  
**Huaux Gérald 0488/997589**  
**Huaux Joachim 0478/675506**  
**info@judosolvay.be**

### Prière de se munir :

Chaussures de jogging  
pantoufles  
training  
vêtements de pluie  
Judogi  
Trousse de secours  
Beaucoup de courage et  
de bonne humeur.

### Horaires :

8H45 : Accueil  
9H00 : Début des activités  
15H45 : Fin des activités  
16H00 : Départ

### Inscription :

Par mail : [reservations@judosolvay.be](mailto:reservations@judosolvay.be)  
Via le formulaire : <https://forms.gle/9mhNE4cTbQstmeqw8>

ou via le QR code

